

SunDAY-Retreat

Dein Soulfitness-Tag

Fokusthema

Self care

10-16 Uhr

DAS GRASECK

In Garmisch-Partenkirchen

... weitere Termine folgen mit wechselnden Fokusthemen

DEIN MEHRWERT:

Selfcare-Tag für nachhaltige Stärkung im Alltag durch ...

- **Meditation mit Neuromusik** für tiefe Selbstverbindung
- **Coaching-Input** für beständige Selfcare-Routinen
- **Yoga** für Einklang von Körper, Geist und Seele
- **EFT-Klopftechnik** zum Auflösen emotionaler Blockaden
- **Kakaozeremonie** für Erdung und Intuition
- **kreatives Gestalten** als Anker für deine Routinen
- **freies intuitives Tanzen** für Lebensfreude & Power

DEIN INVEST IN DICH: 222 €

inkl. Lunch, Getränke, Obst & Willkommensgeschenk
zzgl. 10,50€ Berg- und Talfahrt Graseck-Gondel
limitierte Teilnehmerzahl

ANMELDUNG bis 15.09.24 an:

johanna@fuehr-dich-impulse.com
+49-1783067492

*Wir freuen uns auf
DICH!*

